

## Anleitung zum Sammeln von Speichelproben

Für die Speichel-Probenahme spezielle Versandgefäße der Firma Meditec verwenden.

Die Gefäße können bei Bedarf über unsere Logistikabteilung GfIiD angefordert werden unter: Tel.: 02306 · 940 96 – 80.

### Sammelperiode

- Die **Sammlung umfasst 5 Speichelproben im Abstand von 30 Minuten**.
- Beginnen Sie bitte mit der Probensammlung **direkt nach dem Erwachen und vor dem Frühstück**.
- Dabei sollte es Ihre **normale Aufstehzeit** sein (Aufwachzeit wie an den vorherigen 5 Tagen. Dies bitte auch am Wochenende beachten.).
- **Vor dem Beginn der Sammelperiode einmal den Mund mit Wasser ausspülen** und ca. 5 Minuten abwarten bis zum Beginn der Probensammlung. Dann im Abstand von 30 Minuten 5 Mal hintereinander eine Speichelprobe nehmen.
- Die **Speichelproben dürfen nicht rötlich gefärbt sein!** Bei rötlicher Färbung ist die Probe wegzuschütten. Das Gefäß und den Mund mit kaltem Wasser ausspülen und nochmals in das Gefäß spucken.

Beispiel: Wenn Sie normalerweise morgens um 6:45 Uhr erwachen, sammeln Sie bitte die erste Probe nach dem Mundspülen; also ungefähr 6:50 Uhr. Anschließend sammeln Sie die restlichen Proben entsprechend um 7:20 Uhr, um 7:50 Uhr, um 8:20 Uhr und um 8:50 Uhr. Erst danach sollten Sie frühstücken. Diese Zeiten müssen nicht streng eingehalten werden. Abweichungen von bis zu 10 Minuten sind unkritisch.

### Zähneputzen

Direkt **nach dem ersten Spucken die Zähne putzen**, so dass mindestens 15 Minuten bis zum nächsten Spucken vergehen.

### Essen und Trinken

- Während der Sammelperiode **nicht essen, trinken, rauchen**.
- Es ist jedoch jederzeit **erlaubt, Wasser zu trinken**.
- **Kein Kaugummi** kauen und auch sonst unnötigen/übermäßigen Druck auf die Zähne vermeiden.

### Probengefäße

- Bitte sammeln Sie **jede Probe jeweils in einem neuen Probengefäß**. Das Probensammelgefäß sollte mindestens bis zur Hälfte gefüllt sein.
- Versehen Sie jedes Sammelgefäß mit einem **Etikett** und **beschriften** Sie es mit Ihrem Namen, Datum und Uhrzeit der Probensammlung.
- Die gefüllten Sammelgefäße bitte **fest verschließen** und **in den kleinen Plastikbeutel** zurückgeben.

### Aufbewahren von Speichelproben

- Während einer Sammelperiode ist eine Aufbewahrung der Speichelproben bei normaler Raumtemperatur auch im Hochsommer unbedenklich.
- Wenn Speichelproben länger als einen Tag aufbewahrt werden sollen, ist die Aufbewahrung im Kühlschrank oder besser im Tiefkühlfach angeraten.

### Versand

Ein Versand per Post zurück an Ihren Arzt / Ihr Labor ist unbedenklich. Bitte legen Sie bei Postversand zusätzlich ein Papiertaschentuch in den Plastikbeutel, um bei eventuell auftretenden Leckagen die gesamte freiwerdende Flüssigkeit aufnehmen zu können.